

Gymnázium Pavla Horova, Masarykova 1, Michalovce

KRITÉRIÁ TALENTOVÝCH SKÚŠOK do triedy so zameraním 7902 5 76 gymnázium – telesná výchova

V zmysle §4 ods. 1 a 2 vyhlášky MŠ SR č.145/1996 Zb. o prijímaní na štúdium na stredných školách, v znení neskorších predpisov sa talentové skúšky do športovej triedy uskutočnia v dňoch **27.-28.3. 2008** v priestoroch Gymnázia Pavla Horova v Michalovciach.

Talentové skúšky budú pozostávať z týchto častí:

- 1. testy všeobecnej pohybovej výkonnosti a špeciálnej pohybovej výkonnosti**
- 2. overenie zdravotnej spôsobilosti** - uchádzač predloží doklad od lekára o zdravotnej spôsobilosti
- 3. psychodiagnostický test**

Zúčastnenci o štúdium v triede so zameraním 7902 5 76 gymnázium-telesná výchova musia dosiahnuť 51% a viac v testoch všeobecnej pohybovej výkonnosti, 51% a viac v testoch špeciálnej pohybovej výkonnosti a musia splniť psychodiagnostické kritériá.

Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti obsahujú:

- **hod plnou loptou – 2kg** (ukazovateľ dynamickej sily horných končatín)

Testovaný zaujme polohu v stoji rozkročnom, oboma nohami za čiarou odhodu. Pred odhodom drží loptu oboma rukami nad hlavou. Testovaný vykoná 3 pokusy a hodnotí sa najlepšie z nich. Meria sa vzdialenosť od čiar odhodu po miesto dopadu.

- **skok do diaľky z miesta** (ukazovateľ dynamickej sily dolných končatín)

Testovaný stojí špičkami chodidiel tesne za odrazovou čiarou v miernom stoji rozkročnom asi na šírku ramien. Pred odrazom sú povolené náprahové pohyby paží, pohúpnutie v kolenách, nie však predodraz. Testovaný má tri pokusy. Meria sa vzdialenosť od odrazu k poslednej stope dopadu. Odraz aj skok musia byť v jednej rovine. Hodnotí sa najdlhší pokus v cm.

- **viacstupňový člnkový beh na vzdialenosť 20 m**

Testovaná osoba prekonáva vzdialenosť 20m (od čiar k čiare) podia časového signálu, reprodukovanieho z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20m dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehnúť čo najdlhšie. Test končí, ak testovaný nie je schopný dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite. V prvej minúte je rozdiel medzi časovými signálmi označujúcimi dobeh testovanej osoby na metu 9 sekúnd a postupne sa skraca až na 4 sekundy v dvadsiatej sekunde.

Testy špeciálnej pohybovej výkonnosti obsahujú:

hádzaná:

- prihrávky krátkym náprahom od pleca na mieste aj v pohybe (vo dvojiciach)
- protiútok jednotlivca: vedenie lopty (dribling) a strelba „skokom do ránkoviska“ (strelbu stačí naznačiť).

basketbal:

- prihrávky dvomi rukami trčením do prs na mieste
- vedenie lopty na kôš, strelba po dvojtakte

futbal:

- presnosť strelby, slalom s loptou na čas, hra

V Michalovciach, 15.1.2008



Rudolf Gadomský
riaditeľ školy